
Communiqué
Pour diffusion immédiate

La FIHOQ, la référence en horticulture ornementale au Québec :

***Parce que jardiner, ça fait du bien...
à tout le monde!***

Saint-Hyacinthe, le lundi 13 mai 2009 – La Fédération interdisciplinaire de l'horticulture ornementale du Québec (FIHOQ) profite du mois de mai pour lancer sa campagne de promotion « *Parce que jardiner, ça fait du bien... à tout le monde!* ».

Cette campagne s'inspire de *l'Analyse documentaire consacrée aux bienfaits avérés pour la santé et l'environnement des produits d'horticulture ornementale* publiée, en 2007, par Agriculture et Agroalimentaire Canada et réalisée par George Morris Centre.

Cette revue de littérature démontre que les végétaux d'ornement procurent des bienfaits considérables sur la santé des citoyens et contribuent directement à l'assainissement de l'environnement et à l'amélioration de la qualité de vie de la population.

Avec le soutien financier du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, la FIHOQ publiera, ce samedi 16 mai, une brochure présentant les nombreux bienfaits du jardinage et de l'horticulture ornementale, ainsi que des conseils pratiques pour les passionnés du jardinage comme pour les jardiniers du dimanche.

C'est bon pour le moral... C'est bon pour la planète!

C'est bien connu, les plantes sont essentielles à la vie : elles produisent de l'oxygène, réduisent la pollution atmosphérique, diminuent les effets des îlots de chaleur en milieu urbain, améliorent la qualité de l'eau, limitent la pollution acoustique et attirent les oiseaux et autres espèces fauniques.

Au-delà de l'embellissement de notre milieu de vie, le jardinage est donc une activité privilégiée qui contribue concrètement à l'amélioration de notre environnement tout en laissant libre cours à notre créativité.

Disposer d'un jardin nous permet de profiter de toutes les beautés de la nature, de recevoir parents et amis dans un décor enchanteur, de jouer avec les enfants et de se détendre.

Le jardinage représente donc à la fois une « douce folie » et un plaisir sans cesse renouvelé, tout en étant l'antistress par excellence face à toutes nos obligations quotidiennes.

Vous désirez obtenir plus d'information sur les bienfaits de l'horticulture ornementale, consultez le site de la FIHOQ (www.fihq.qc.ca/html/quoi_de_neuf_.html), dans la section *Bienfaits de l'horticulture ornementale* ou communiquez directement avec la Fédération.

Une seule référence, la FIHOQ; un seul numéro, le 450 774-2228; une seule adresse, (fihq@fihq.qc.ca).

-30-

Sources : Luce Daigneault, agr., directrice générale
Linda Bossé, coordonnatrice aux communications
FIHOQ, 450 774-2228