

---

**Communiqué**  
**Pour diffusion immédiate**

## ***L'horticulture ornementale : C'est bon pour la planète... C'est bon pour la santé!***

Saint-Hyacinthe, le vendredi 20 novembre 2009 – C'est bien connu, les plantes sont essentielles à la vie : elles produisent de l'oxygène, réduisent la pollution atmosphérique, diminuent les effets des îlots de chaleur en milieu urbain, améliorent la qualité de l'eau, limitent la pollution acoustique et attirent les oiseaux et autres espèces fauniques.

Ces faits ont d'ailleurs largement été documentés à l'intérieur de nombreux ouvrages scientifiques publiés à travers le monde. À ce sujet, la Fédération interdisciplinaire de l'horticulture ornementale du Québec (FIHOQ) divulguait, en 2007, les résultats d'une revue de littérature exhaustive portant sur les multiples bienfaits de l'horticulture ornementale et réalisée par le *George Morris Centre*, un groupe de réflexion indépendant canadien sur l'agroalimentaire.

Cette revue de littérature, commandée par le comité pancanadien de l'horticulture ornementale de la Table ronde de la chaîne de valeur de l'horticulture (TRCV) dont fait partie la FIHOQ, révélait que les bienfaits et bénéfices étaient encore plus nombreux que ce que l'ensemble des membres du comité pancanadien envisageaient. En effet, plus de 160 références bibliographiques (documents, articles, études, etc.) faisant état des multiples bienfaits et avantages des plantes et des pratiques de l'horticulture ornementale sur le plan de l'économie, de l'environnement et du mode de vie des gens ont été répertoriées. Il s'agissait d'une analyse documentaire éloquente qui venait positionner l'industrie de l'horticulture ornementale comme l'une des solutions déterminantes aux grands problèmes environnementaux.

Dans un contexte où l'environnement est devenu l'un des enjeux majeurs de notre société, où les coûts de santé connaissent une croissance fulgurante, en partie dû au vieillissement de la population, et où les citoyens subissent de plus en plus de stress, les résultats de cette analyse documentaire s'avèrent d'autant plus intéressants. Ils fournissent, entre autres, des éléments de solution accessibles à tous.

### **Quelques faits saillants de cette analyse**

On dit des arbres et des végétaux qu'ils sont les « poumons des villes » car ils produisent de l'oxygène et sont capables d'absorber les contaminants dans l'air que l'on respire. Deux arbres matures fournissent en effet suffisamment d'oxygène pour répondre aux besoins d'une famille de quatre personnes ou encore une pelouse d'une superficie de 50 pieds par 50 pieds offre les mêmes avantages. Voilà des renseignements capitaux dans un contexte où plus de la moitié de la population du globe vit en milieu urbain. De plus, les végétaux absorbent le dioxyde de carbone, un « gaz à effet de serre » qui contribue au réchauffement de la planète.

L'analyse documentaire vient également confirmer que les végétaux freinent les fluctuations climatiques, éliminent certains contaminants des sols, réduisent l'érosion du sol, retiennent les eaux, agissent comme brise-vent, etc.

Les bienfaits de l'horticulture ornementale sur la santé physique et mentale des citoyens sont aussi très nombreux. Des plantes à feuillage installées dans un bureau améliorent l'état de santé et réduisent les symptômes d'inconfort des employés qui y travaillent. Ces résultats s'expliquent par l'accroissement du bien-être général attribuable à la perception des plantes à feuillage et à l'amélioration de la qualité de l'air par les plantes. Une étude de la NASA indique d'ailleurs qu'une plante en pot par tranche de 100 pi<sup>2</sup> d'espace intérieur suffit à nettoyer l'air de ses polluants.

Aux nombreux bienfaits environnementaux et sur la santé humaine que procurent les plantes s'ajoutent les bienfaits économiques, l'attrait touristique, la fierté et le bien-être collectif des citoyens engendrés par l'embellissement de son propre environnement et de sa municipalité.

### **Parce que ça fait du bien...**

À la suite de la présentation des résultats de cette analyse documentaire, la FIHOQ a entrepris d'informer tous les citoyens des bienfaits de l'horticulture ornementale sur leur santé et leur environnement en publiant à leur intention deux premières brochures. La première, intitulée « *Parce que jardiner, ça fait du bien... à tout le monde!* » est destinée aux consommateurs, et la seconde, « *Horticulture ornementale : Les bienfaits pour votre municipalité* », s'adresse aux décideurs municipaux en matière d'aménagement des espaces verts et d'embellissement. D'autres publications destinées aux jeunes, aux personnes âgées et aux familles sont prévues en 2010 et 2011.

Jardiner est une façon simple et agréable de contribuer concrètement à l'amélioration de la qualité de vie, de la santé et de l'environnement !

### **Prenez-en connaissance !**

Pour ceux et celles qui veulent en savoir davantage sur les bienfaits de l'horticulture ornementale, les résultats de cette analyse documentaire ainsi que les deux brochures publiées à ce jour sont disponibles gratuitement sur le site Internet de la FIHOQ ([www.fihq.qc.ca](http://www.fihq.qc.ca)) dans la section *Bienfaits de l'horticulture ornementale*. Vous pouvez également communiquer directement avec la Fédération.

C'était l'un des nombreux sujets, présentés par la Fédération, lors de l'ouverture officielle du plus grand rassemblement de l'industrie de l'horticulture ornementale au Québec : l'Expo-FIHOQ.